

# KRISTUSKRANSEN

- bundet af den svenske biskop Martin Lönnebo

Kransen kan bruges når som helst - til fordybelse, til bøn, til eftertanke - som et åndepust i hverdagen.

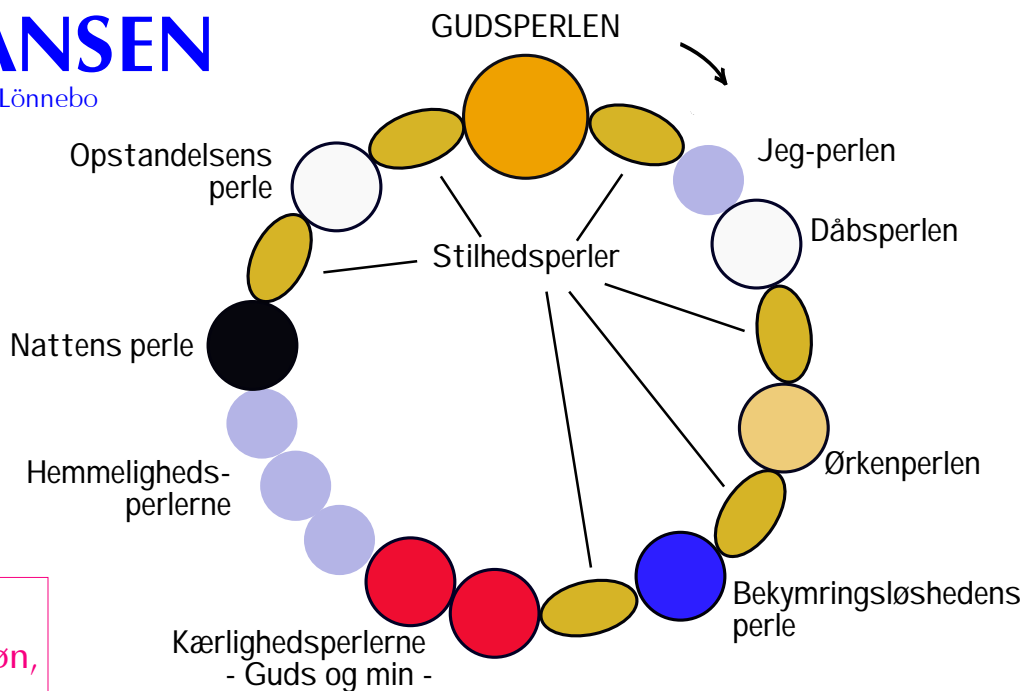
Du kan bruge den som armbånd - og have den med dig overalt.

Du kan standse ved en perle, der har særlig betydning for dig, når blot du altid begynder og ender med Gudsperlen.

Du kan eventuelt nøjes med at bede Fadervor og Jesus-bønnen - og slutte med velsignelsen.

## JESUS-BØNNEN:

Herre Jesus Kristus, Guds Søn,  
forbarm dig over mig



**GUDSPERLEN** er begyndelsen og enden, den gyldne skat, himlens lys. „Jeg er Alfa og Omega, begyndelsen og enden. Den, der tørster, vil jeg give af kilden med livets vand for intet“ (Johannes Åbenbaring 21,6).

**STILHEDSPERLERNE** er til for at give plads til at ånde ud, tænke efter, blive i stilheden, til at vente og lade tankerne løbe.

**JEG-PERLEN** giver dig plads til at sige „jeg“ og til at betragte dig selv med kærlighed - som en perle blandt andre perler, som et Guds barn. En perle fyldt med værdighed og med ansvar for mennesker, så du kan finde dig selv i din næstes ansigt og i Gud.

**DÅBSPERLEN** er omvendelsens, renhedens, oplysningens perle. Mit „jeg“ møder Guds lys og bliver derigenem til et „du“: et menneske, der bliver tiltalt af Guds kærlighed. Som da Jesus blev døbt og det lød fra himlen: „Du er min elskede søn, i dig har jeg fundet velbehag!“ (Lukas-evangeliet 3,22)

**ØRKENPERLEN** symboliserer kampen og tvivlen, som vi altid bliver sat i, når vi er blevet oplyst og opløftet. Ørkenen er stedet for faste og fristelse, for renselse og afsavn, men ørkenen er også klarhedens og afgørelsens sted. Stedet, hvor mødet med Gud finder sted (Jakobsstigen, Moses og den brændende tornebusk, Jesus efter fristelsen).

**BEKYMRLINGSLØSHEDENS PERLE** eller „Den hellige ligegyldigheds perle“ er modsætningen til alle de pligter og udfordringer, dagligdagen er fuld af. Perlen har himlens farve, for: „Se himlens fugle; de sår ikke og høster ikke og samler ikke i lade, og jeres himmelske fader giver dem føden. Er I ikke langt mere værd end de?“ (Matthæus-evangeliet 6,26).

**KÆRLIGHEDSPERLERNE** skal der være to af, for kærlighed er altid afledt af kærlighed: vi lever af Guds kærlig-

hed (agape), som giver sig udslag i vores kærlighed til andre mennesker (eros). Der er altid et „jeg“ og et „du“ - en elsket og en elskende. „Du skal elske Herren din Gud af hele dit hjerte og af hele din sjæl og af hele din styrke og af hele dit sind, og din næste som dig selv“ (Lukas-evangeliet 10,27)

**HEMMEIGHEDSPERLERNE** er dine helt egne perler. Ved disse kan du dele dine hemmeligheder med Gud: dine drømme, din angst, din skyld - alt det, som du ikke kan dele med nogen anden. Men du kan også tænke på en, der står dig nær; en, der har behov for omsorg eller forbøn; mennesker i nød eller krise.

**NATTENS PERLE** giver plads for angst og fortvivlelse, for mørke og død, livets skyggeside. Gud er også dér, hvor der intet lys synes at være. Han gik selv i døden. Derfor hører også mørket med i vores liv med Gud, ligesom døden ofte griber ind i vores liv. Her finder også smerten og sorgen sin plads - langfredags perle.

**OPSTANDELSENS PERLE:** efter langfredag følger påskemorgens overvældende glædesbudskab: „Kristus er opstanden!“ Guds kærlighed viste sig stærkere end dødens mørke. Døden fik ikke det sidste ord! Dette er håbets perle, som giver os modet til at rejse os og leve vort eget liv, gå nye veje. En ny begyndelse ligger foran os - midt i livet.

**GUDSPERLEN:** kredsen er sluttet. Du vender tilbage til udgangspunktet, men måske med et nyt syn på den verden, du skal betræde. For nu tør du tro, at Gud går hele vejen med dig. Gudsperlen er den velsignelse, som altid bør afslutte enhver brug af Kristuskransen:

Herren velsigne dig og bevare dig,  
Herren lade sit ansigt lyse over dig og være dig nådig,  
Herren løfte sit ansigt mod dig og give dig fred.